

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

P. Pages : 6

Time : Three Hours



**GUG/S/25/2797**

Max. Marks : 70

Notes : 1. All questions are compulsory.

1. What is physical Education? Write the aim and objective of physical Education. 15

**OR**

What do you mean by physical Education? Discuss the scope and importance of physical Education in present Era.

2. Write in detail Pre Vedic Period (3250 B. C. to 2500 A. D.) 15

**OR**

Write in detail physical Education in India. (After 1947).

3. What is fitness and wellness movement? Write about Humanism. 15

**OR**

What is Existentialism? Write the definition of Existentialism. Discuss about Existentialism and physical Education.

4. Write short notes **any two**. 7.5x2  
=15

- a) Discuss the quality of leadership.
- b) Meaning and types of Emotion.
- c) Formation of philosophy of life and mental independence.
- d) Social acceptance and recognition.

5. Solve **any ten** question and write correct answer in your answer sheet. 10

- i) Event without the art work, it is used without testing?
  - a) Beauty and Art
  - b) Contemplation and meditation
  - c) a and b Both
  - d) All of the above
- ii) The scientific method is serial process by which all the science obtain answers to their question -----
  - a) Land berg
  - b) Karl Pearson
  - c) Guigan
  - d) Kerlinger
- iii) When did the development of physical Education begin in India?
  - a) Indus Valley civilization
  - b) Several thousand years ago
  - c) From epic times
  - d) From English period

- iv) Which of these period is a periodic epic?
- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| a) 2500 to 1700 B.C. | b) 1500 to 1000 B.C.  |
| c) 1000 to 500 B.C.  | d) 16 to 18th century |
- v) What is development of children through physical Education.
- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| a) Physical development | b) Mental development    |
| c) Social development   | d) All round development |
- vi) The Plato is the father of
- |             |               |
|-------------|---------------|
| a) Idealism | b) Pragmatism |
| c) Realism  | d) Naturalism |
- vii) The theory of conditioned response was given by?
- |           |            |
|-----------|------------|
| a) Jung   | b) Skinner |
| c) Pavlov | d) Freud   |
- viii) In ancient times, what was called chess?
- |           |                  |
|-----------|------------------|
| a) Chausa | b) Chaturanga    |
| c) Chase  | d) None of these |
- ix) In which country was 'Halle' called Hockey in the Middle period,
- |            |            |
|------------|------------|
| a) Germany | b) India   |
| c) China   | d) Ireland |
- x) Which does not come under the scope of physical Education.
- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| a) Corrective exercise | b) Self Defence Activities |
| c) Adult Education     | d) Recreation              |
- xi) Who is the father of physical Education?
- |               |                            |
|---------------|----------------------------|
| a) John Simon | b) Rousseau                |
| c) Plato      | d) Johann Bernhard Basedow |
- xii) Sociology deals with ;
- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| a) Function of the body | b) Activities in air |
| c) Construction of body | d) Human Behaviour   |

\*\*\*\*\*

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचना :- 1. सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

1. शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय ? शारीरिक शिक्षणाचे ध्येय व उद्देशाबाबत लिहा. 15

**किंवा**

आपण शारीरिक शिक्षणाबाबत काय समजता ? क्षेत्र आणि वर्तमान युगामध्ये शारीरिक शिक्षणाच्या महत्वाची चर्चा करा.

2. पूर्व वैदिक काळा बाबत सविस्तर लिहा (3250 ई. पू ते 2500 ई.पू.) 15

**किंवा**

भारतातील शारीरिक शिक्षणाबाबत सविस्तर लिहा (1947 नंतर).

3. स्वस्थता व सुयोग्यता चळवळ म्हणजे काय ? मानवतावाद बाबत लिहा . 15

**किंवा**

अस्तित्ववाद म्हणजे काय ? अस्तित्ववादाची व्याख्या लिहा शारीरिक शिक्षणात अस्तित्ववादाबाबत चर्चा करा.

4. थोडक्यात टिपा लिहा कोणत्याही दोन. 7.5x2=15

अ) नेतृत्व गुणांची चर्चा करा.

ब) संवेगचा अर्थ व प्रकार.

क) जीवन दर्शन आणि मानसिक स्वतंत्रता.

ड) सामाजिक मान्यता आणि अनुमोदन.

5. खालील कोणत्याही दहा प्रश्नांची उत्तरे आपल्या उत्तर पत्रिकेत लिहा. 10

1) व्यक्ती कलेच्या माध्यमातून बिना परिक्षण आणि प्रयोग न करता ही ----- करुण घेतो.

अ) सुंदरता आणि कला

ब) चिंतन व मनन

क) अ आणि ब दोन्ही

ड) उपरोक्त सर्व

- \*\*\*\*\*

B.P.Ed. (Two Years) Semester-I  
**CC101 - History, Principles & Foundation of Physical Education**

Time : Three Hours

Max. Marks : 70

सुचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।

1. शारीरिक शिक्षा यानी क्या ? शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य तथा उद्देश्यों के बारे में लिखिए ? 15

**अथवा**

आप शारीरिक शिक्षा के बारे में क्या समझते हैं? क्षेत्र और वर्तमान युग में शारीरिक शिक्षा के महत्वों की चर्चा किजिए।

2. पूर्व वैदिक काल के बारे में विस्तार से लिखिए। (3250 ई. पू. से 2500 ई.पू.) 15

**अथवा**

भारत में शारीरिक शिक्षा के बारे में विस्तार से लिखिए। (1947 के बाद से)

3. स्वास्थ्य और फिटनेस आंदोलन क्या है? मानवतावाद के बारे में लिखें। 15

**अथवा**

अस्तित्ववाद क्या है? अस्तित्ववाद की परिभाषा लिखिए। शारीरिक शिक्षा में अस्तित्ववाद पर चर्चा करें।

4. संक्षिप्त में टिप्पनियां लिखिए **कोई भी दो।** 7.5x2  
=15

अ) नेतृत्व गुणों की चर्चा किजिए।

ब) संवेग का अर्थ और प्रकार।

क) जीवनदर्शन और मानसिक स्वतंत्रता।

ड) सामाजिक मान्यता और अनुमोदन

5. निम्नलिखित **कोई भी दस** प्रश्नों के उत्तर अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए। 10

1) व्यक्ति कला के माध्यम से बिना परीक्षण तथा प्रयोग किए ही ----- कर लेता है :

अ) सुंदरता और कला

ब) चिन्तन तथा मनन

क) अ और ब दोनों

ड) उपरोक्त सभी

- \*\*\*\*\*